Cruz Roja Colombiana
Seccional Cundinamarca y Bogotá

CRUZ ROJA COLOMBIANA SECCIONAL CUNDINAMARCA Y BOGOTA

NIT 860 701 301-1

CENTRO DE ATENCIÓN : EXTRAMURAL

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

N° Historia Clínica: 36289485

Datos personales del Paciente							
Paciente:	Cédula_Ciudadanía 36289485 SILVIA CAROLA OROZCO PEÑA					**F. Nacim:**	09/05/1980
Edad:	39 Años \ 8 Meses \ 26 Días	**Estado Civil:**	Casado		**Dirección:**	CARRERA 13 B N 161-50	
Teléfono:	3212033487	**Procedencia:**	BOGOTA		**Ocupación:**	INSTRUCTORA	
Entidad:	PARTICULARES						
Plan Beneficios:	SALUD OCUPACIONAL PACIENTE PARTICULAR				**Empresa:**	SENA	
Tipo de examen :	INGRESO	**Escolaridad :**	UNIVERSIDAD	**Titulo Profesional :**		ADMINISTRACION HOTELERA Y TURISTICA	
FOLIO N° 2		**Fecha del Folio:**	**03/02/2020 12:23**		**Area Serv:**	**SSS**	
N° Ingreso:	3322187	**Fecha:**	03/02/2020 11:09	**F. Consulta:**	No_Aplica	**C. Externa:**	Otra

Concepto Medico

Ingreso o Preocupacional : APTO PARA EL CARGO SIN PATOLOGÍA APARENTE
Periodico:
Periodico Embarazada :
Post - Incapacidad :
Egreso :

Pruebas con funciones especiales

Sistema	Aptitud	Observaciones
Osteomuscular	ADECUADA	
Manipulacion de Alimentos	NO APLICA	
Trabajo en Alturas	NO APLICA	
Manejo de Armas	NO APLICA	
Espacios Confinados	NO APLICA	
Radiaciones Ionizantes	NO APLICA	
Manipulacion de Quimicos	NO APLICA	
Operacion Vehicular	NO APLICA	
Brigadista	NO APLICA	
Temperatura Extrema	NO APLICA	
Cardiovascular	NO APLICA	
Dermatologico	NO APLICA	
Respiratorio	NO APLICA	
Neurologico	NO APLICA	

Recomendaciones

Ocupacionales : ESCUELAS TERAPEUTICAS/ PAUSAS ACTIVAS,
HIGIENE POSTURAL,
PUESTO DE TRABAJO ERGONÓMICO,
CONTROL PERIÓDICO SALUD OCUPACIONAL,

Medicas : ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ESQUEMA DE VACUNACIÓN ADULTO

Sistema vigilancia epidemiologia: SEGUN EXPOSICIÓN

Habitos y estilos de vida saludable : INICIO DE ACTIVIDAD FÍSICA

Dra. Carolina Quitian M
M.D Especialista S.O.
Lic. 6029/15

CRUZ ROJA SECCIONAL CUNDINAMARCA Y BOGOTÁ, D. C. SALUD OCUPACIONAL EMPRESAR...

QUITIAN MONTAÑEZ PAOLA CAROLINA
SALUD OCUPACIONAL
R.M. 52986770

LICENCIADO A: [CRUZ ROJA COLOMBIANA SECCIONAL CUNDINAMARCA Y BOGOTA] NIT [860070301-1]

Salud Ocupacional E.U. Nit: 900.101.304-2	**CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL** Código Prestador 6800103094		COD: F-PS-06 Versión: 5 Marzo 8 de 2019

EMPRESA CONTRATANTE INDEPENDIENTE
EMPRESA EN MISIÓN INDEPENDIENTE

TIPO CONSULTA: Ingreso — FECHA: 11/03/2021
NOMBRE: SILVIA CAROLA OROZCO PEÑA — C.C.: 36289485 — EDAD: 40 años
DIRECCIÓN: CALLE 14 # 32 B 01 — TELÉFONO: 3212033487
CARGO: INSTRUCTOR — CIUDAD: Bucaramanga

A QUIEN SE LE REALIZARON LOS SIGUIENTES EXAMENES

EXAMEN MÉDICO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR. OPTOMETRÍA. PRUEBA PSICOTÉCNICA.

LABORATORIOS: X Análisis de Sangre-Cuadro Hematico-Glicemia-Perfil lipidico

OTROS EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL ÉNFASIS CARDIOVASCULAR-PSICOLOGÍA

EXAMEN DE INGRESO

CONCEPTO: ***Apto***

CONDUCTA

Incluir en programas de vigilancia de acuerdo a los riesgos laborales prioritarios para el cargo definidos en la matriz de riesgos de la empresa

PP: Programa de promoción y prevención de la salud. Higiene oral semestral: Citología cervicovaginal anual; Control de testiculo anual; Control de seno anual; Control de prostata anual

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

SE RECOMIENDA AUTOCUIDADO PERSONAL, SEGUIR PROTOCOLOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, USO DE TAPABOCAS OBLIGATORIO Y LAVADO DE MANOS PERMANENTE. SE LE INFORMA QUE EN CASO DE SINTOMAS COMO TOS SECA, FIEBRE, MALESTAR GENERAL, CEFALEAS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, ALERGIAS, COMUNICARSE CON SU RESPECTIVA EPS O LINEAS DE EMERGENCIA, RESPONDE AUTOCUESTIONARIOS SARS CoV-2 CON PUNTAJE FINAL- MANEJO DE POSTURAS

HE SIDO INFORMADO (A) DE LOS EXAMENES QUE VAN A REALIZARME Y DOY MI CONSENTIMIENTO PARA ELLO
CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD. TODO ES VERIDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Dr. Javier Cáceres Báez
Salud Ocupacional
R.M. 02330 lic. 04027

JAVIER CACERES BAEZ - Esp. Salud Ocupacional - R.M. 04027 - Licencia 04483

Firma del Trabajador C.C 36289485

Verifique la autenticidad de este certificado en nuestras lineas de atención al cliente
Calle 54 #31-99, Teléfono 6575878 , Bucaramanga, Santander

VALORACION PSICOLOGICA

Fechas de Evaluación: 11 de Marzo 2021

DATOS DEL TRABAJADOR

Nombres: SILVIA CAROLA OROZCO PEÑA
Edad: 40 Años Sexo: Femenino
Educación: Profesional en Administradora de Empresas Turisticas y Hoteleras
Estado Civil: Casada
Vive con: Esposo e hija

Actualmente vive en apartamento en arriendo, su Esposo José Maximino Caro Huertas de 44 años de edad, Coronel del Ejército Militar de Colombia y trabaja en la Quinta Brigada de Bucaramanga, y su hija María Paz Caro Orozco de 8 años de edad, estudiante de tercer grado. Se tiene buenas relaciones familiares, resaltan valores como el respeto, honestidad y unión. La Autoridad es dada principalmente por su esposo, aunque que ella es activa y participativa en la toma de decisiones. Las actividades en familia son los juegos de mesa y actividades en el hogar, salir de paseo, salir de viaje.

En su familia, también se encuentra su padre José Federmann Orozco Galilello de 71 años de edad, Pensionado del ICA; su madre Teresa Peña Gutiérrez de 72 años de edad, pensionada del Magisterio. Su hermana mayor Karina Orozco Peña de 45 años de edad, Administradora de empresas y actualmente se encuentra como Ama de Casa; su hermano Fabio Orozco Peña de 43 años de edad, Ingeniero de Sistemas. Expresa que posee buenas relaciones familiares, y resalta que su comunicación es constante y continua por vía telefónica y redes sociales. Las reuniones familiares son por lo menos una vez al año.

Se describe como una persona Sencilla, organizada, responsable, perseverante y cumplida con sus deberes y responsabilidades. Considera que tiene que trabajar en ser mas paciente y menos malhumorada en las situaciones que no tienen un resultado esperado.

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Accidentes de Trabajo: No

ANTECEDENTES PERSONALES

Fuma: No
Consume Bebidas Alcohólicas: Ocasionalmente, catalogado de tipo social. No ha presentado Dificultadas.
Consume Sustancias Psicoactivas: No
Consume de Medicamentos: Levotiroxina
Padece de Alguna Enfermedad Física: Hipotiroidismo
Ha sido Operado o Cirugías: Hace 13 años vesícula
Ha sido Diagnosticado con alguna Enfermedad Mental: No
Padece de Alguna Enfermedad Mental o Cognitiva: No

IMPRESIÓN DIAGNOSTICA EMOCIONAL

Es capaz de lograr las cosas que le parecen importantes. Los resultados muestran una persona emocional, con capacidad de control de sus impulsos. Tiende a hacer de pensamiento rígido, a lo que su trabajo tiende hacer organizado y de comportamiento disciplinado. A su vez tiende hacer dependiente a las relaciones sociales, principalmente familiares.
Evaluado manifiesta ser una persona en buen estado de salud

RESULTADOS DE PRUEBAS PSICOTECNICAS

TEST WARTEGG
Persona que se muestra segura de sí misma, con un alto Auto concepto. En su área de relaciones sociales, presenta habilidades y la capacidad de entablar relaciones interpersonales, es tranquila, presta atención a las relaciones desde un contexto de la realidad. Puede llegar a interponer sus percepciones en sus relaciones sociales. Presenta satisfacción en lo logrado a nivel familiar. Es de proyecto de tipo no ambicioso. Ante las situaciones que generan estrés y conflicto puede que su comportamiento sea una activo y de carácter estratégico. Su energía vital es adecuada, posee una tendencia a la acción, y de correcta canalización para la ejecución de las tereas asignadas. Su nivel intelectual se encuentra dentro del promedio de la población, tiene la capacidad de realizar síntesis y procesos de asociación. Es poco empática. Su comportamiento ante la norma es adecuado, se observa reconocimiento y afiliación con lo establecido, aunque puede llegar a ser crítica de la misma.

TEST 16PF
Su alta estabilidad emocional indica un nivel alto de competencias de moral general. Muestra ser una persona organizada, disciplinada a la hora de realizar las tareas asignadas. Posee niveles óptimos para la ejecución de actividades. Tiende hacer practica y de caracter tradicionalista a nivel moral. Muestra un alto nivel de control. Se acata a la normas en buena forma, a pesar de no estar de acuerdo con algunas de ellas. Su capacidad intelectual se encuentra dentro de la norma de la población, tiene la capacidad de resolver problemas de tipo de pensamiento concreto. Posee una estabilidad emocional y control de sus impulsos.

RECOMENDACIONES:
La empresa debe realizar un adecuado y buen proceso de inducción en temas de seguridad y salud en el trabajo.
Debe recalcar, resaltar y promover el Auto cuidado, que la persona genere conductas de prevención de accidentes Laborales y minimizar el riesgo psicosocial.
Promover en el personal conductas que eviten situaciones que puedan colocar en riesgo la integridad tanto física como psicológica de cada persona.



YAHIR ALVAREZ RUEDA
PSICOLOGO
TP. No129827

Salud Ocupacional E.U.
Nit: 900.101.304-2

EXAMEN OPTOMÉTRICO

COD: F-PS-04

Versión: 3
Mayo 2015

TIPO DE EXAMEN I [X] P [ ] R [ ] OTRO [ ]

FECHA: 11/03/2021 EMPRESA: INDEPENDIENTE

NOMBRE: SILVIA CAROLA OROZCO PEÑA EDAD: 40 años C.C. 36289485

CARGO: INSTRUCTOR ÁREA: ANTIGÜEDAD:

ANTECEDENTES PERSONALES VISUALES: NINGUNO Qx: REFRACTIVA AO

ANTECEDENTES FAMILIARES VISUALES: GLAUCOMA

ANTECEDENTES OCUPACIONALES VISUALES: NINGUNO HORAS DE EXPOSICIÓN:

EXPOSICIÓN LABORAL VISUAL:

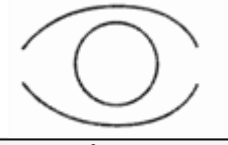
USA ANTEOJOS: SI [ ] NO [X] BIFOCAL O PROGRESIVO SI [ ] NO [ ] LC SI [ ] NO [ ]

TIPO DE USO: TRAE SU RX SI [ ] NO [ ] ÚLTIMO EXAMEN 2 AÑOS

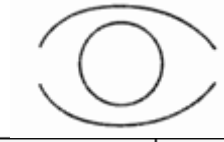
ANAMNESIS

SINTOMATOLOGÍA: NIEGA

EXAMEN EXTERNO: OD. Hiperemia Pinguecula



O.I. Hiperemia



AGUDEZA VISUAL	SIN CORRECCIÓN		CON CORRECIÓN		PH
	V/LEJANA	V/PROXIMA	V/LEJANA	V/PRÓXIMA	
O.D.	20/25	0.5M			
O.I.	20/25	0.5M			
A.O.	20/25	0.5M			

MOTILIDAD PPC CT 20 Cms 40 Cms ORTHO OO ORTHO

OFTALMOSCOPIA: O.D. FOAN

O.I. FOAN

OBSERVACIONES:

REFRACCIÓN: **Rx Final:** **ADD**

O.D. -0.50 **AV** 20/20 **OD** + **AV.** **DP**

O.I. -075 **AV** 20/20 **OI** + **AV.** **DP**

VISIÓN COLOR OD NORMAL **OI** NORMAL ESTEREOPSIS NORMAL [X] ANORMAL [ ]

ESTADO DE CORRECCIÓN NORMAL [ ] ANORMAL CORREGIDO [ ] ANORMAL NO CORREGIDO [X] ANORMAL MAL CORREGIDO [ ]

PATOLOGÍA OCULAR [ ]

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA:

EMETROPE [ ]	ASTIG. MIXTO [ ]	PRESBICIA [ ]	PTERIGIO [ ]	QUERATOCONO [ ]	
ASTIG. MIOPICO [ ]	MIOPIA [X]	AMBLIOPIA [ ]	BLEFARITIS [ ]	OTROS [ ]	
ASTIG. HIPERMETRÓPICO [ ]	HIPERMETROPÍA [ ]	DISCROMATOPSIA [ ]	CATARATA [ ]		

RECOMENDACIONES:

USO PERMANENTE DE RX OPTICA [ ]	USO DE EPP VISUAL [ ]	PAUSAS ACTIVAS [X]
USO DE RX PARA VISIÓN PRÓXIMA [ ]	USO AR VIDEOTERMINALES [ ]	PVE [ ]
USO DE RX DE DESCANSO [X]	USO DE PROTECCIÓN SOLAR [ ]	OTROS

REMISIONES:

VALORACIÓN OFTALMOLÓGICA [ ]	TRATAMIENTO ORTOPTICA [ ]	CONTROL
TOPOGRAFÍA CORNEAL [ ]	OTROS: [ ]	6 MESES [ ] 1 AÑO [ ]

OBSERVACIONES GENERALES:

Dr. Javier Cáceres Báez
Salud Ocupacional
R.M. 02330 lic. 04027

JAVIER CACERES BAEZ

SILVIA CAROLA OROZCO PEÑA

Salud Ocupacional E.U.
Nit: 900.101.304-2

LABORATORIO CLÍNICO

COD: F-PS-011
Versión: 3
Mayo 2015

Fecha 11/03/2021 Empresa: INDEPENDIENTE Cargo INSTRUCTOR Area
Nombre: SILVIA CAROLA OROZCO PEÑA Identificación: 36289485 Edad 40 años

QUIMICA SANGUÍNEA

	RESULTADOS	VR. NORMAL
GLICEMIA AYUN. (mg/dl)	99	70 - 100
COLESTEROL T. (mg/dll)	200	MENOR 210
COL HDL (mg/dl)	56	35-60
TRIGLICERIDOS (mg/dl)	106	Hasta 150

HEMATOLOGÍA

Hematocrito %	43	Neutrofilos %	67	Eosinófilos %	
Hemoglobina %	14	Linfocitos %	33	Cayado %	
Leucocitos (mm3)	6100	Monocitos %			
PLAQUETAS	201000	VN: 150 - 450.000			

MARTHA YANETH VARGAS VASQUEZ

Dra. Martha Yaneth Vargas V.
Bacteriologa-Es. ocup.
P.U.J. UMET-N 207-08

SILVIA CAROLA OROZCO PEÑA